

KURSAUSSCHREIBUNG FREIWILLIGER SCHULSPORT – 1. SEMESTER SCHULJAHR 24/25

Der freiwillige Schulsport startet nach den Sommerferien in der KW 36 mit einem neuen Programm. Die Kurse finden wöchentlich bis zu den Sportferien 2025 statt.

 Anmeldung und weitere Informationen: www.uster.ch/schulsport

Sportart		Nr.	Halle	Tag	Zeit	Leitung	Jahrg.	Geschlecht	Kosten
Akrobatik	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen ¹	1.1	VZK-Turnhalle	Mo	16:15 – 17:15 Uhr	Luftfabrik	2012-14	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung ¹	1.2	VZK-Turnhalle	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2014-16	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung ¹	1.3	VZK-Turnhalle	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2014-16	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen ¹	1.4	VZK-Turnhalle	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Luftfabrik	2012-14	M+K	Fr. 90.-
	Kinderakrobatik	1.5	Krämeracker Neubau	Di	17:15 – 18:00 Uhr	Vera Kuss	2016-18	M+K	Fr. 70.-
Badminton		2.1	Krämeracker Neubau	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Babatunde Odebiyi	2012-16	M+K	Fr. 70.-
		2.2	Singvogel	Mi	17:15 – 18:00 Uhr	Babatunde Odebiyi	2012-16	M+K	Fr. 70.-
Ballspiel	Ballspiele	3.1	Niederuster	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Andrea Stamm	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	Ballspiele	3.2	Niederuster	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Andrea Stamm	2014-16	M+K	Fr. 70.-
Basketball		4.1	Hasenbühl, neu	Mo	16:30 – 17:45 Uhr	Erwin Caccavale	2011-14	M+K	Fr. 115.-
Bouldern		5.1	Griffig Kletterhalle	Mo	17:00 – 18:30 Uhr	Anita Kolar	2011-14	M+K	Fr. 140.- ²
Boxen³	Kids Boxen	6.1	Zeughausareal K2	Mo	17:00 – 17:45 Uhr	Boxclub Uster	2013-15	M+K	Fr. 70.-
	Kids Boxen	6.2	Zeughausareal K2	Mo	17:45 – 19:00 Uhr	Boxclub Uster	2011-12	M+K	Fr. 115.-
Fussball		7.1	Hasenbühl, neu	Mi	15:00 – 15:45 Uhr	Isabel Stettler	2017-19	M+K	Fr. 70.-
		7.2	Hasenbühl, neu	Mi	15:45 – 16:30 Uhr	Isabel Stettler	2015-16	M+K	Fr. 70.-
		7.3	Hasenbühl, neu	Mi	16:30 – 17:15 Uhr	Isabel Stettler	2013-14	M+K	Fr. 70.-
		7.4	Hasenbühl, neu	Mi	17:15 – 18:00 Uhr	Isabel Stettler	2011-12	M+K	Fr. 70.-
		7.5	Hasenbühl, neu	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2017-19	M+K	Fr. 70.-
		7.6	Hasenbühl, neu	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2015-17	M+K	Fr. 70.-
		7.7	Weidli	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Ivan Martirano	2017-19	M+K	Fr. 90.-
		7.8	Hasenbühl, neu	Fr	15:45 – 16:30 Uhr	Ivan Martirano	2017-19	M+K	Fr. 70.-
		7.9	Hasenbühl, neu	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2015-17	M+K	Fr. 70.-
		7.10	Hasenbühl, neu	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2011-14	M+K	Fr. 70.-
Juniorinnen	EinsteigerInnen	7.11	Freiestrasse	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	Pia Osterwalder / Katja Schmid	2011-16	M	Fr. 70.-
Juniorinnen	Fortgeschrittene	7.12	Freiestrasse	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Pia Osterwalder / Katja Schmid	2011-16	M	Fr. 70.-
Geräteturnen		8.1	Singvogel	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Desi Endters	2014-17	M+K	Fr. 90.-
		8.2	Niederuster	Di	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2012-16	M+K	Fr. 140.-
		8.3	Niederuster	Mi	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2015-18	M+K	Fr. 140.-
		8.4	HPSU Rhythmikraum / Hasenbühl	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2017-19	M+K	Fr. 90.-
Handball		9.1	Oberuster (2/3 Halle)	Fr	15:30 – 16:30 Uhr	Claudia Liebischer	2015-17	M+K	Fr. 90.-
		9.2	Oberuster (2/3 Halle)	Fr	16:30 – 17:30 Uhr	Claudia Liebischer	2012-15	M+K	Fr. 90.-
Judo⁴	Judo Fun	10.1	Dojo Judo Club Uster	Mi	18:15 – 19:30 Uhr	Garik Harutyunyan	2011-12	M+K	Fr. 115.- ⁵
	Ninja Judo	10.2	Dojo Judo Club Uster	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Garik Harutyunyan	2014-17	M+K	Fr. 90.- ⁵
Leichtathletik		11.1	Krämeracker Neubau	Do	16:30 – 18:00 Uhr	Suzanne Adel / Daniel Wassmer	2013-15	M+K	Fr. 140.-
		11.2	Krämeracker Neubau	Do	16:30 – 18:00 Uhr	Suzanne Adel / Daniel Wassmer	2015-17	M+K	Fr. 140.-

¹ Anmeldung für mehrere Vertikaltuchkurse nicht möglich

² Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle und Materialmiete (Schuhe)

³ Voraussetzung: persönliche Boxhandschuhe und Springseil

⁴ Die nachfolgenden Kurse dürfen nur einmalig besucht werden

⁵ Preis **exkl.** Materialkosten Judoanzug (Fr. 25.- gebraucht / Fr. 60.- neu)

Polysport		12.1	Niederuster	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	B. Dal Molin / A. Stamm	2017-18	M+K	Fr. 70.-
		12.2	Niederuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	B. Dal Molin / A. Stamm	2015-17	M+K	Fr. 70.-
		12.3	Krämeracker Neubau	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Babatunde Odebiyi	2015-17	M+K	Fr. 70.-
		12.4	Krämeracker Neubau	Di	16:30 – 17:15 Uhr	Vera Kuss	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	FunFit für Kinder mit Übergewicht	12.5	Dojo Judo Club Uster	Mi	15:00 – 15:45 Uhr	Garik Harutyunyan	2011-16	M+K	Fr. 70.-
		12.6	Singvogel	Mi	16:30 – 17:15 Uhr	Babatunde Odebiyi	2015-17	M+K	Fr. 70.-
Schach	Stufe 1 ⁶	13.1	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	16:20 – 17:20 Uhr	Arnav Patil	2011-17	M+K	Fr. 90.-
	Stufe 2 ⁷	13.2	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	17:25 – 18:25 Uhr	Arnav Patil	2011-17	M+K	Fr. 90.-
	Stufe 3 ⁸	13.3	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	18:30 – 19:30 Uhr	Arnav Patil	2011-17	M+K	Fr. 90.-
Schwimmen	Artistic Swimming / Wasserspringen	14.1	Hallenbad Uster	Mi	13:30 – 14:15 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2015-17	M+K	Fr. 70.- ¹⁰
	Artistic Swimming / Wasserspringen ⁹	14.2	Hallenbad Uster	Mi	14:15 – 15:00 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2010-14	M+K	Fr. 70.- ¹⁰
	Schwimmen: Technik und Spiel ⁹	14.3	Hallenbad Uster	Mi	18:15 – 19:00 Uhr	Julia Bühler	2011-14	M+K	Fr. 70.- ¹⁰
Shaolin Kung Fu		15.1	MOVITY - Bewegungsschule	Di	17:15 – 18:15 Uhr	Peter Gasser	2011-16	M+K	Fr. 90.-
sportkids.zh	Sportartenmix	16.1	Krämeracker Neubau / BluePoint / Zeughausareal K2	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	verschiedene	2016-19	M+K	Fr. 70.-
	Sportartenmix	16.2	Krämeracker Neubau / BluePoint / Zeughausareal K2	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	verschiedene	2016-19	M+K	Fr. 70.-
Tanzen	Kreativer KinderTanz PMD	17.1	Hasenbühl, alt	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Eliane Künzig	2016-19	M+K	Fr. 70.-
	HipHop	17.2	Chibu Studio / Industriestrasse 5	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Mike Rath	2009-14	M+K	Fr. 90.-
	Kreatives Tanzen	17.3	HPSU Rhythmikraum / Hasenbühl	Do	17:10 – 18:10 Uhr	Barbara Dal Molin	2015-18	M+K	Fr. 90.-
	Ballett / Basic Training ¹¹	17.4	Gymnastikraum Buchholz	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Desi Endters	2014-18	M+K	Fr. 90.-
Unihockey		18.1	Oberuster (2/3 Halle)	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	UHC Uster	2014-17	M+K	Fr. 70.-
		18.2	Weidli	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Gianluca Di Modica	2014-17	M+K	Fr. 70.-
		18.3	Weidli	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Gianluca Di Modica	2012-14	M+K	Fr. 70.-
		18.4	Oberuster (1/3 Halle)	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	UHC Uster	2011-13	M+K	Fr. 90.-
Volleyball	Kids Volley	19.1	Krämeracker Neubau	Mo	16:30 – 17:30 Uhr	Patricia Michel	2015-17	M+K	Fr. 90.-
	Einsteiger/innen	19.2	Oberuster	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Doris Barmettler	2011-13	M+K	Fr. 70.-
	Fortgeschrittene ¹²	19.3	Oberuster	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Doris Barmettler	2011-13	M+K	Fr. 90.-
	Kids Volley	19.4	Krämeracker Neubau	Fr	16:30 – 17:30 Uhr	Patricia Michel	2013-15	M+K	Fr. 90.-
Yoga	Yoga	20.1	Hasenbühl, alt	Di	17:00 – 17:45 Uhr	Eliane Künzig	2014-18	M+K	Fr. 70.-

⁶Voraussetzung: Kennen der Schachfiguren

⁷Voraussetzung: Kennen der Figurenzüge, Schachmatt stellen und kennen der folgenden Schachmatttechniken: Treppenmatt, Dame-Königsmatt

⁸Voraussetzung: Stufe 2, Kennen von Turm-Königsmatt und einiger Eröffnungsregeln

⁹Voraussetzung: Schwimmen im Tiefwasser

¹⁰Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Hallenbad, Begleitpersonen müssen ebenfalls Eintritt bezahlen.

¹¹Ballettschuhe sind erwünscht; Ballettkleider nach Bedarf

¹²Voraussetzung: Einsteigerkurs besucht oder ein Probetraining