



FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
<p>Besuchsdienst Uster Florastrasse 42 8610 Uster www.besuchsdienst-uster.ch Kontakt: Susanne Neuenschwander info@besuchsdienst-uster.ch 044 941 72 82</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Besuche zu Hause und in Heimen: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen · Begleitung bei Spaziergängen und Einkäufen · Aktuelle Einsatzmöglichkeiten sind auf der Website aufgeführt.
<p>Frauenverein Uster Seestrasse 7 8610 Uster www.frauenverein-uster.ch Kontakt: Susanne Wirz info@frauenverein-uster.ch 044 994 50 10 Mo-Fr 8.00-11.00h</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Fahrer-/in beim Patientenfahrdienst · Mithilfe in der Brockenstube · Mithilfe im Brocki-Kafi · Mithilfe beim Uster-Märt-Kafi «plus»
<p>Senioren-Netz Uster Amtsstrasse 3 8610 Uster www.seniorennetz-uster.ch info@seniorennetz-uster.ch 044 940 24 77</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Mitarbeit gegen kleines Entgelt bei «Senioren für Senioren» für folgende Dienste (keine Daueraufträge): Botengänge, Besorgungen, Begleitdienst, Fahrdienst (z.B. Coiffeur, Einkäufe), Handwerks- und Reparaturarbeiten, Garten- und Umgebungsarbeiten, Kleinere Näh-, Flick- und Bügelarbeit, Büroadministration und Schreivarbeiten, Hilfe bei Steuererklärungen, Unterstützung am PC und Telefon, Haustier- und Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit.
<p>Genossenschaft Zeitgut Uster c/o Familienzentrum Uster Zentralstrasse 32 8610 Uster www.zeitgut-uster.ch Kontakt: Sandra Dietschi kontakt@zeitgut-uster.ch 079 292 73 63</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Freiwilligenarbeit mit Zeitgutschrift. Mitglieder der Genossenschaft Zeitgut Uster unterstützen einander im Sinne der Nachbarschaftshilfe. Für die geleisteten Stunden erhalten sie eine Zeitgutschrift, welche sie bei Bedarf selber in Anspruch nehmen oder weiter verschenken können. · Aktuelle Einsatzmöglichkeiten sind im «Marktplatz» auf der Website aufgeführt.



FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
Pro Senectute Kanton Zürich Amtsstrasse 3 8610 Uster www.pszh.ch Kontakt: Fachstelle Uster dc.oberland@pszh.ch 058 451 53 42	<ul style="list-style-type: none">· Mitarbeit im Treuhanddienst· Mitarbeit im Steuerklärungsdienst· Mitarbeit Büroassistentz· Mitarbeit als Digital Coach· Übernahme von privaten Beistandschaften· Organisation und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten· Senioren im Klassenzimmer
Ortsvertretung Pro Senectute Kanton Zürich Amtsstrasse 3 8610 Uster www.pszh.ch/ortsvertretung/uster Kontakt: Gabriela Kossak 058 451 53 42	<ul style="list-style-type: none">· Gratulationsbesuche· Unterstützung bei der Organisation und Durchführung der Geburtstagsfeiern· Organisation von weiteren Anlässen · Aktuell werden neue Mitglieder gesucht
Evangelisch-reformierte Kirche Uster Zentralstrasse 40 8610 Uster www.refuster.ch Kontakt: Sekretariat kirche@refuster.ch 044 943 15 15	<ul style="list-style-type: none">· Gastgeber und Mitarbeit Spielnachmittage· Gastgeber Kultur und Kaffee· Gastgeber Kirchencafé· Gastgeber Tanzcafé und Taxi-Dancer· Betreuung «Offene Kirche»· Begleitdienst Gottesdienste in den Heimen· Wegbegleiter, Personen eins zu eins betreuen· Kinderbetreuung für Kinder von Teilnehmenden in den Deutschkursen· Mitarbeit bei kirchlichen Veranstaltungen (z.B. Kinder-, Konflager, Mittagstische usw.)
Katholische Pfarrei St. Andreas Neuwiesenstrasse 17 8610 Uster www.pfarrei-uster.ch Kontakt: Kristina Eberitzsch Kristina.eberitzsch@pfarrei-uster.ch 044 944 85 44	<ul style="list-style-type: none">· Gastgeber und Mitarbeit für Spielnachmittage, Kultur und Kaffee, Chilekafi u.a.· Fahrdienste für Menschen mit Beeinträchtigung· Mitarbeit am «Mittagstisch» am Mittwoch· Begleitdienst Gottesdienste in den Heimen· Mitarbeit beim Gottesdienst und weiteren kirchlichen Veranstaltungen
Stadt Uster Fachstelle Alter 8610 Uster www.uster.ch Kontakt: Silvia Angst 044 944 74 59	<ul style="list-style-type: none">· Unterstützung bei der Organisation und Begleitung von sozialen Aktivitäten (z.B. Tavolata).



FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
Zämegolaufe Norbert Wüthrich Haldenstrasse 3 8610 Uster www.zaemegolaufe.ch/uster Kontakt: Norbert Wüthrich 079 642 19 19	<ul style="list-style-type: none">· ParcoursleiterInnen für kurze und gemütliche bis längere und zügige Spaziergänge in der Stadt Uster
Tertianum Brunnehof Industriestrasse 10 8610 Uster www.brunnehof.tertianum.ch Kontakt: Emanuela Macri 044 905 26 26	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen
Wohnsiedlung Kreuz Apothekerstrasse 17 8610 Uster www.wohnsiedlung-kreuz.ch Kontakt: Karin Graf geschaeftsleitung@wohnsiedlung-kreuz.ch 043 305 95 73	<ul style="list-style-type: none">· Bei der Organisation und Durchführung von genossenschaftlichen Anlässen für die Bewohnerinnen und Bewohner mitarbeiten und unterstützen.· Organisation von weiteren Anlässen, wie Spielnachmittage, Bewegungs- und Sportangebot, etc.
Heime Uster Wagerenstrasse 20 8610 Uster www.heime-uster.ch Kontakt: Astrid Siegfried 044 905 11 70	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Veranstaltungen, Aktivitäten und Ausflügen
Stiftung Lichthof Wohn- und Pflegezentrum Oberlandstrasse 56 8610 Uster www.stiftung-lichthof.ch Kontakt: Nadine Lusser 044 944 51 00	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen· Unterstützung beim Essen· Sitzwachen, tags und nachts· Fahrer für den Mahlzeitendienst· Begleitung für an die Dialyse (mit Rollstuhl)



FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
Spital Uster Brunnenstrasse 42 8610 Uster www.spitaluster.ch/freiwillige Kontakt: Anne Peer freiwillige@spitaluster.ch 044 911 21 44	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei und Begleitung von Patientinnen und Patienten· Mitarbeit beim Bücherwagendienst· Unterstützung beim Essen· Sitzwachen, tags und nachts· Palliative Care Sitzwachen· Gottesdienstbegleitung· Nesteldecken nähen für betagte und demente Patienten
Werkheim Uster Friedhofstrasse 3a 8610 Uster www.werkheim-uster.ch Kontakt: Monika Schilling 058 861 02 50	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen· Fahrer für Transportfahrten
Stiftung Wagerenhof Asylstrasse 24 8610 Uster www.wagerenhof.ch Kontakt: Sabrina Dittli sabrina.dittli@wagerenhof.ch 044 905 13 15	<ul style="list-style-type: none">· Externe Bezugsperson von Bewohnenden: Besuche auf dem Areal, Kaffeetrinken, Spaziergänge, Hobbies teilen, Zoobesuche etc.· Unterstützung bei Freizeitangeboten, Anlässen, Ausflügen und Lagerferien· Fahrdienst zu Arzt- und anderen Terminen· Mithilfe in der Landwirtschaft und Gärtnerei

Liebe an der Freiwilligenarbeit Interessierte

Wenn Sie sich für ein freiwilliges Engagement interessieren, freuen sich die betreffenden Organisationen über Ihre Kontaktaufnahme. Bei Silvia Angst von der Fachstelle Alter können Sie sich auch über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten persönlich informieren und beraten lassen.

Die Übersicht «Freiwilliges Engagement - Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich» wird von der Fachstelle Alter der Stadt Uster herausgegeben. Sie kann unter www.uster.ch/fachstelle-alter bei den Publikationen heruntergeladen oder bei der Fachstelle Alter unter Telefon 044 944 74 59 bestellt werden.

Weitere Informationen sowie die **Jobbörse für Freiwilligenarbeit** mit den aktuellen Einsatzmöglichkeiten finden Sie unter www.uster.ch/freiwillig.

2022/Fachstelle Alter/Stadt Uster