

Die Klimawochen 2023 finden statt in Zusammenarbeit mit



## KLIMAWOCHEN STADT USTER

### NACHHALTIGE ERNÄHRUNG

Wie sieht ein nachhaltiges Ernährungssystem aus? Wie können Sie sich selbst gesund und umweltschonend ernähren? Wie können Sie die Verschwendung von Lebensmitteln verhindern?

Diesen und weiteren Fragen zu nachhaltiger Ernährung widmen sich die Klimawochen 2023 der Stadt Uster. Die Veranstaltungsreihe bietet Informationen, Workshops, Anregungen und Tipps.

Detailliertes Programm und Anmeldung:  
[www.uster.ch/klimawochen](http://www.uster.ch/klimawochen)



**Stadt Uster**  
Fachstelle Nachhaltigkeit  
Bahnhofstrasse 17  
8610 Uster

044 944 76 68  
[umwelt@uster.ch](mailto:umwelt@uster.ch)

[www.uster.ch](http://www.uster.ch)

## BEGLEITENDE ANGEBOTE

### STÄDTISCHE RESTAURANTS

Die Heime Uster, das al gusto sowie das Hallen- und Dorfbad setzen sich ein für nachhaltige Ernährung. Besuchen Sie diese Lokalitäten und lassen Sie sich nachhaltig verköstigen! Zudem werden die Tagesstrukturen den betreuten Kindern für zwei Wochen nur vegetarische Menüs anbieten.

### STADT- UND REGIONALBIBLIOTHEK

Die Stadt- und Regionalbibliothek widmet sich dem Thema Ernährung mit einer passenden Medienauslage und einer offenen Rezepte-Sammlung. Schauen Sie vorbei!

### AUSSERDEM

24.4.–5.5.2023

Klimawochen-Programm während Frühlingsferien  
beim Abenteuerspielplatz Holzworm  
[www.holzworm-uster.ch](http://www.holzworm-uster.ch)

13.5.2023

Setzlings-Hol- und Bringtag von Transition Uster,  
10–14 Uhr  
[www.transition-uster.ch/agenda](http://www.transition-uster.ch/agenda)

13.5.–10.6.2023

Schaufenster und Bücherauslage zum Thema in der  
Buchhandlung Doppelpunkt  
[www.doppelpunkt-uster.ch](http://www.doppelpunkt-uster.ch)

7.6.2023

Teilete für Alle, veranstaltet von Transition Uster,  
18.30 Uhr  
[www.transition-uster.ch/agenda](http://www.transition-uster.ch/agenda)

16.6.2023

15 km-Event im Restaurant 8610  
[www.8610restaurant.ch](http://www.8610restaurant.ch)



**KLIMAWOCHEN**  
14. MAI–9. JUNI 2023



**FÜRS KLIMA.  
FÜR USTER.**

[www.uster.ch](http://www.uster.ch)

## FILME

### FÜR DIE KLIMAWOCHEN

«Anders essen – Das Experiment», ansl. Podium mit Christine Brombach und Barbara Walliser (14.5., 11 Uhr und ohne Podium 15.5., 20.30 Uhr)  
«Everything Will Change» (14.5., 18 Uhr und 20.30 Uhr)  
«Unser Boden, unser Erbe» (15.5., 18 Uhr und 16.5., 20.30 Uhr)

<b>Wann</b>	Sonntag, 14.5.2023–Dienstag, 16.5.2023 Filmprogramm siehe <a href="http://www.qtopia.ch">www.qtopia.ch</a>
<b>Wo</b>	qtopia kino+bar (Kulturhaus Central), Brauereistrasse 2
<b>Anmeldung</b>	Tickets erhältlich an der Kinokasse oder in der Buchhandlung Doppelpunkt

## WORKSHOP

### MEINE ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN ÄNDERN

Durchleuchten Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten und machen Sie einen Schritt in Richtung einer nachhaltigeren und gesünderen Esszukunft.

<b>Wann</b>	Montag, 22.5.2023, 18–ca. 21 Uhr
<b>Wo</b>	Café Gleis1, Stationsstrasse 54, Nänikon
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:umwelt@uster.ch">umwelt@uster.ch</a> bis 15.5.2023, 40 Franken*

## FÜHRUNG

### GARTENRAUM WERKHEIM

Die Gärtnerei des Werkheims Uster öffnet für Sie die Tore. Erleben Sie vor Ort, wie in Uster Gemüse und Kräuter angebaut werden.

<b>Wann</b>	Mittwoch, 24.5.2023, 18–18.45 Uhr
<b>Wo</b>	Gartenraum Werkheim Uster, Apothekerstrasse 18 (beim Aussenverkauf der Gärtnerei)
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:gaertnerei@werkheim-uster.ch">gaertnerei@werkheim-uster.ch</a> bis 21.5.2023 spontanes Vorbeikommen möglich, kostenlos

## PODIUMSDISKUSSION

### BÜRGER:INNENRAT FÜR ERNÄHRUNGSPOLITIK

Biovision stellt den Schweizer «Bürger:innenrat für Ernährungspolitik» sowie dessen Empfehlungen vor. Im Anschluss diskutieren Nationalrätin Meret Schneider, der Ustermer Bio-Landwirt Martin Pfister und eine Person aus dem Bürger:innenrat.

<b>Wann</b>	Donnerstag, 25.5.2023, 18–ca. 20 Uhr
<b>Wo</b>	Gemeinderats-Saal im Stadthaus, Bahnhofstrasse 17
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung, kostenlos

## AUSSTELLUNG

### AUS LIEBE ZUM ESSEN

An der interaktiven Ausstellung von [foodwaste.ch](http://foodwaste.ch) erhalten Sie praktische Tipps zum Umgang mit Lebensmitteln.

<b>Wann</b>	Dienstag, 30.5.2023–Montag, 5.6.2023 Öffnungszeiten siehe <a href="http://www.uster.ch/klimawochen">www.uster.ch/klimawochen</a>
<b>Wo</b>	Landihalle
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung, kostenlos

## VORTRAG

### SICHERER UMGANG MIT LEBENSMITTELN

Am ersten Tag der Ausstellung «Aus Liebe zum Essen» erhalten Sie Tipps vom Lebensmittel-Kontrolleur zum sicheren Umgang mit Lebensmitteln.

<b>Wann</b>	Dienstag, 30.5.2023, 18–19 Uhr
<b>Wo</b>	Landihalle
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung, kostenlos

## KITCHEN-BATTLE

### MIT DAVID GEISSER UND KARIN FEHR

Kochschürzen an und ab an den Herd! Messen Sie sich im «Kitchen Battle» mit Stadträtin Karin Fehr und geniessen Sie ein feines Essen.

<b>Wann</b>	Mittwoch, 31.5.2023, 18.30–22 Uhr
<b>Wo</b>	David Geisser Kochstudio, Weihergasse 4, Wermatswil
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:umwelt@uster.ch">umwelt@uster.ch</a> bis 17.5.2023, 100 Franken*

## VORTRAG MIT APÉRO

### BEWUSSTE ERNÄHRUNG MIT HANF

Bewusster ernähren mit lokal produzierten Nahrungsmitteln wie Kulturhanf. Die Manufaktur Natursamaya HanfKultur lädt ein zu einem Impulsvortrag mit anschliessendem Apéro.

<b>Wann</b>	Donnerstag, 1.6.2023, 19–20.30 Uhr
<b>Wo</b>	Natursamaya HanfKultur, Florastrasse 40
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:umwelt@uster.ch">umwelt@uster.ch</a> bis 28.5.2023, kostenlos

## EINMACHKURS

### CHUTNEY, KIMCHI, SAUERKRAUT & CO

Bereiten Sie gemeinsam ein Chutney und ein fermentiertes Kimchi zu und lassen Sie sich für einen Food Waste-freien Haushalt inspirieren.

<b>Wann</b>	Freitag, 2.6.2023, 18–ca. 21 Uhr
<b>Wo</b>	Gemeinschaftsraum Spielplatz Holzwurm, Hinterwiesenweg 3
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:umwelt@uster.ch">umwelt@uster.ch</a> bis 25.5.2023, 60 Franken*

## KLIMALUNCH

### GESPRÄCHE AM MITTAG

Treffen Sie beim «Klimalunch» auf Claudio Beretta (Foodwaste) und Christine Brombach (Konsumentenforschung und Ernährungsverhalten), die ihr Leben, Wirken und Wissen in gemütlicher Atmosphäre teilen.

<b>Wann</b>	Freitag, 2.6. und Dienstag, 6.6.2023, 11.45–ca. 13.15 Uhr
<b>Wo</b>	al gusto! Zürichstrasse 30
<b>Anmeldung</b>	für 2.6.: <a href="https://bit.ly/3JkHHBd">https://bit.ly/3JkHHBd</a> bis 30.5.2023, 19 Franken* für 6.6.: <a href="https://bit.ly/3TBE7Yd">https://bit.ly/3TBE7Yd</a> bis 3.6.2023, 19 Franken*

## NACHHALTIGKEITS-MARKT

Am Nachhaltigkeits-Markt können Sie lokale und saisonale Produkte und nachhaltige Angebote aus der Region entdecken.

<b>Wann</b>	Samstag, 3.6.2023, 9–16 Uhr
<b>Wo</b>	Gerichtsstrasse
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung, kostenlos

## AUSFLUG

### VON DER KARTOFFEL BIS ZUM WEIN

Entdecken Sie den Bauernhof Dietenrain und den Rebberg von Eveline Heusser am Stauberberg auf einer Führung.

<b>Wann</b>	Sonntag, 4.6.2023, 16–18.30 Uhr
<b>Wo</b>	Bauernhof Dietenrain, Blindenholzstrasse 54
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:umwelt@uster.ch">umwelt@uster.ch</a> bis 31.5.2023 spontanes Vorbeikommen möglich, kostenlos

## AUSFLUG

### BRACHEN UND USTERMER LANDWIRTSCHAFT

Der Verein Blühpatenschaften lädt zu einer Brachenbesichtigung in Uster ein. Erfahren Sie, wie Brachen funktionieren und weshalb sie wichtig sind.

<b>Wann</b>	Dienstag, 6.6.2023, 19 Uhr
<b>Wo</b>	beim Pumphäuschen am Brachtürli-Weg, Niederuster
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:ederlezi@bluewin.ch">ederlezi@bluewin.ch</a> bis 4.6.2023 spontanes Vorbeikommen möglich, kostenlos

## GSCHICHTEFUNKE

Im beliebten «Gschichtefunke» der Stadt- und Regionalbibliothek geht es während den Klimawochen um Landwirtschaft und Ernährung.

<b>Wann</b>	Mittwoch, 7.6.2023 und Freitag, 9.6.2023, 16–16.20 Uhr
<b>Wo</b>	Stadt- und Regionalbibliothek, Bankstrasse 17
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung, kostenlos, für Kinder ab 3 Jahren

## WORKSHOP MIT

### ZWEIRAD–CELSIUS

«Zweirad–Celsius» ist eine Werkstatt für kreative Ideen für eine nachhaltige Zukunft. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren, wie Sie mit wenig viel erreichen können.

<b>Wann</b>	Freitag, 9.6.2023, 10–13 Uhr
<b>Wo</b>	«s'Zentrum zum Sii», Gerichtsstrasse/Webernstrasse
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung, kostenlos

## VERLEIHUNG

### NACHHALTIGKEITSPREIS

Der Stadtrat verleiht 2023 zum ersten Mal den «Nachhaltigkeitspreis». Kommen Sie zur öffentlichen Preisverleihung mit Stadtrat Stefan Feldmann.

<b>Wann</b>	Freitag, 9.6.2023, 18–19.30 Uhr
<b>Wo</b>	«s'Zentrum zum Sii», Gerichtsstrasse/Webernstrasse
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung, kostenlos

Detailliertes Programm und Anmeldung:  
[www.uster.ch/klimawochen](http://www.uster.ch/klimawochen)

\* Kulturlegi-Besitzende erhalten eine Vergünstigung.