

**KURSAUSSCHREIBUNG FREIWILLIGER SCHULSPORT – 2. SEMESTER SCHULJAHR 24/25**

Der freiwillige Schulsport startet nach den Sportferien in der KW 10 mit einem neuen Programm. Die Kurse finden wöchentlich bis zu den Sommerferien 2025 statt.

 Anmeldung und weitere Informationen: [www.uster.ch/schulsport](http://www.uster.ch/schulsport)

Sportart	Nr.	Halle	Tag	Zeit	Leitung	Jahrg.	Geschlecht	Kosten	
<b>Akrobatik</b>	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen <sup>1</sup>	1.1	VZK-Turnhalle	Mo	16:15 – 17:15 Uhr	Luftfabrik	2013-15	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung <sup>1</sup>	1.2	VZK-Turnhalle	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2015-17	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung <sup>1</sup>	1.3	VZK-Turnhalle	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2015-17	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen <sup>1</sup>	1.4	VZK-Turnhalle	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Luftfabrik	2013-15	M+K	Fr. 90.-
	Mini Parcours	1.5	Krämeracker Neubau	Di	17:15 – 18:00 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2015-17	M+K	Fr. 70.-
<b>Ballsport</b>	Ballspiele	2.1	Niederuster	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Andrea Stamm	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	Ballspiele	2.2	Niederuster	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Andrea Stamm	2015-17	M+K	Fr. 70.-
<b>Basketball</b>		3.1	Hasenbühl, neu	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Christoph Heer	2012-15	M+K	Fr. 70.-
	Mädchenbasketball	3.2	Hasenbühl, neu	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Christoph Heer	2012-16	M	Fr. 70.-
<b>Bouldern</b>		4.1	Griffig Kletterhalle	Mo	17:00 – 18:30 Uhr	Anita Kolar / Josia Scherrer	2012-15	M+K	Fr. 140.- <sup>2</sup>
<b>Boxen</b> <sup>3</sup>	Kids Boxen	5.1	Zeughausareal K2	Mo	17:00 – 17:45 Uhr	Boxclub Uster	2013-15	M+K	Fr. 70.-
	Kids Boxen <sup>4</sup>	5.2	Zeughausareal K2	Mo	17:45 – 19:00 Uhr	Boxclub Uster	2011-12	M+K	Fr. 115.-
	Kids Boxen <sup>4</sup>	5.3	Zeughausareal K2	Mi	18:00 – 19:00 Uhr	Boxclub Uster	2011-12	M+K	Fr. 90.-
<b>Drachenboot &amp; Stand Up Paddling</b>	6.1	Oberuster / Bootshaus Greifensee <sup>5</sup>	Mi	16:30 – 18:00	Greifensee Dragons	2012-15	M+K	Fr. 140.-	
<b>Fussball</b>		7.1	Krämeracker Neubau	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Paco Sanchez	2017-19	M+K	Fr. 70.-
		7.2	Krämeracker Neubau	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Paco Sanchez	2014-16	M+K	Fr. 70.-
		7.3	Hasenbühl, neu	Mi	15:00 – 15:45 Uhr	Isabel Stettler	2018-20	M+K	Fr. 70.-
		7.4	Hasenbühl, neu	Mi	15:45 – 16:30 Uhr	Isabel Stettler	2016-17	M+K	Fr. 70.-
		7.5	Hasenbühl, neu	Mi	16:30 – 17:15 Uhr	Isabel Stettler	2014-15	M+K	Fr. 70.-
		7.6	Hasenbühl, neu	Mi	17:15 – 18:00 Uhr	Isabel Stettler	2012-13	M+K	Fr. 70.-
		7.7	Freiestrasse / Heusser-Staub-Wiese	Mi	14:00 – 15:00 Uhr	Jeanette Bruder	2018-20	M+K	Fr. 90.-
		7.8	Hasenbühl, neu	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2018-20	M+K	Fr. 70.-
		7.9	Hasenbühl, neu	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2016-18	M+K	Fr. 70.-
		7.10	Hasenbühl, neu	Fr	15:45 – 16:30 Uhr	Pia Osterwalder / Katja Schmid	2018-20	M+K	Fr. 70.-
		7.11	Hasenbühl, neu	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2016-18	M+K	Fr. 70.-
		7.12	Hasenbühl, neu	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2012-15	M+K	Fr. 70.-
	Juniorinnen	7.13	Freiestrasse	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Pia Osterwalder / Katja Schmid	2012-17	M	Fr. 90.-
<b>Geräteturnen</b>		8.1	Singvogel	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Desi Endters	2015-18	M+K	Fr. 90.-
	klassisches Geräteturnen	8.2	Niederuster	Di	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2013-17	M+K	Fr. 140.-
	Bewegungslandschaft / Bodenturnen	8.3	Niederuster	Mi	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2016-19	M+K	Fr. 140.-
	kleine Bewegungslandschaft	8.4	Spielraum Schule Niederuster	Do	15:45 – 16:45 Uhr	Barbara Dal Molin	2018-20	M+K	Fr. 90.-
	Bewegungslandschaft	8.5	Singvogel	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2016-19	M+K	Fr. 90.-
<b>Handball</b>		9.1	Oberuster	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Simone Schäpper	2018-20	M+K	Fr. 90.-
		9.2	Oberuster (2/3 Halle)	Fr	15:30 – 16:30 Uhr	Claudia Liebischer	2015-17	M+K	Fr. 90.-
		9.3	Oberuster (2/3 Halle)	Fr	16:30 – 17:30 Uhr	Claudia Liebischer	2012-15	M+K	Fr. 90.-

<sup>1</sup> Anmeldung für mehrere Vertikaltuchkurse nicht möglich

<sup>2</sup> Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle und Materialmiete (Schuhe)

<sup>3</sup> Voraussetzung: persönliche Boxhandschuhe und Springseil

<sup>4</sup> persönlicher Zahnschutz

<sup>5</sup> Am Anfang des Semesters findet der Kurs in Oberuster statt. Sobald es das Wetter zulässt, auf dem Greifensee.

<b>Judo<sup>6</sup></b>	Judo Fun	10.1	Dojo Judo Club Uster	Mi	18:15 – 19:30 Uhr	Garik Harutyunyan	2012-13	M+K	Fr. 115.- <sup>7</sup>
	Ninja Judo	10.2	Dojo Judo Club Uster	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Garik Harutyunyan	2015-18	M+K	Fr. 90.- <sup>7</sup>
<b>Leichtathletik</b>		11.1	Krämeracker Neubau	Do	16:30 – 18:00 Uhr	Suzanne Adel / Daniel Wassmer	2013-15	M+K	Fr. 140.-
		11.2	Krämeracker Neubau	Do	16:30 – 18:00 Uhr	Suzanne Adel / Daniel Wassmer	2015-17	M+K	Fr. 140.-
<b>Polysport</b>		12.1	Niederuster	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	B. Dal Molin / A. Stamm	2018-19	M+K	Fr. 70.-
		12.2	Niederuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	B. Dal Molin / A. Stamm	2016-18	M+K	Fr. 70.-
		12.3	Krämeracker Neubau	Di	16:30 – 17:15 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2018-20	M+K	Fr. 70.-
<b>Schach</b>	Stufe 1 <sup>8</sup>	13.1	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	16:20 – 17:20 Uhr	Arnav Patil	2012-18	M+K	Fr. 90.-
	Stufe 2 <sup>9</sup>	13.2	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	17:25 – 18:25 Uhr	Arnav Patil	2012-18	M+K	Fr. 90.-
	Stufe 3 <sup>10</sup>	13.3	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	18:30 – 19:30 Uhr	Arnav Patil	2012-18	M+K	Fr. 90.-
<b>Schwimmen</b>	Artistic Swimming / Wasserspringen	14.1	Hallenbad Uster	Mi	13:30 – 14:15 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2016-18	M+K	Fr. 70.- <sup>12</sup>
	Artistic Swimming / Wasserspringen <sup>11</sup>	14.2	Hallenbad Uster	Mi	14:15 – 15:00 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2011-15	M+K	Fr. 70.- <sup>12</sup>
	Schwimmen: Technik und Spiel <sup>11</sup>	14.3	Hallenbad Uster	Mi	18:15 – 19:00 Uhr	Julia Bühler	2012-15	M+K	Fr. 70.- <sup>12</sup>
<b>Shaolin Kung Fu</b>		15.1	MOVITY - Bewegungsschule	Di	17:15 – 18:15 Uhr	Peter Gasser	2012-17	M+K	Fr. 90.-
<b>sportkids.zh</b>	Sportartenmix	16.1	Krämeracker Neubau / BluePoint	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	verschiedene	2017-20	M+K	Fr. 70.-
	Sportartenmix	16.2	Krämeracker Neubau / BluePoint	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	verschiedene	2017-20	M+K	Fr. 70.-
<b>Tanzen</b>	Kreativer KinderTanz PMD	17.1	Hasenbühl, alt	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Eliane Künzig	2017-20	M+K	Fr. 70.-
	HipHop	17.2	Chibu Studio / Industriestrasse 5	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Mike Rath	2010-15	M+K	Fr. 90.-
	Kreatives Tanzen	17.3	Spielraum Schule Niederuster	Do	16:45 – 17:45 Uhr	Barbara Dal Molin	2015-18	M+K	Fr. 90.-
	Ballett / Basic Training <sup>13</sup>	17.4	Gymnastikraum Buchholz	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Desi Endters	2015-19	M+K	Fr. 90.-
	Ballett / Basic Training <sup>13</sup>	17.5	Gymnastikraum Buchholz	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Desi Endters	2015-19	M+K	Fr. 90.-
<b>Unihockey</b>		18.1	Oberuster (2/3 Halle)	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	UHC Uster	2015-18	M+K	Fr. 70.-
		18.2	Weidli	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Gianluca Di Modica	2015-18	M+K	Fr. 70.-
		18.3	Weidli	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Gianluca Di Modica	2013-15	M+K	Fr. 70.-
<b>Volleyball</b>	Einsteiger/innen	19.1	Oberuster	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Doris Barmettler	2012-14	M+K	Fr. 90.-
	Fortgeschrittene <sup>14</sup>	19.2	Oberuster	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Doris Barmettler	2012-14	M+K	Fr. 90.-
	Kids Volley	19.3	Krämeracker Neubau	Fr	16:30 – 17:30 Uhr	Patricia Michel	2014-16	M+K	Fr. 90.-
<b>Yoga</b>	Yoga	20.1	Hasenbühl, alt	Di	17:00 – 17:45 Uhr	Eliane Künzig	2015-18	M+K	Fr. 70.-
	Akroyoga	20.2	Oberuster (1/3 Halle)	Do	16:45 – 17:30 Uhr	Carmen Gadiant	2014-17	M+K	Fr. 70.-

<sup>6</sup> Die nachfolgenden Kurse dürfen nur einmalig besucht werden.

<sup>7</sup> Preis **exkl.** Materialkosten Judoanzug (Fr. 25.- gebraucht / Fr. 60.- neu)

<sup>8</sup>Voraussetzung: Kennen der Schachfiguren

<sup>9</sup>Voraussetzung: Kennen der Figurenzüge, Schachmatt stellen und kennen der folgenden Schachmatttechniken: Treppmatt, Dame-Königsmatt

<sup>10</sup>Voraussetzung: Stufe 2, Kennen von Turm-Königsmatt und einiger Eröffnungsregeln

<sup>11</sup>Voraussetzung: Schwimmen im Tiefwasser

<sup>12</sup>Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Hallenbad, Begleitpersonen müssen ebenfalls Eintritt bezahlen.

<sup>13</sup>Ballettschuhe sind erwünscht; Ballettkleider nach Bedarf

<sup>14</sup>Voraussetzung: Einsteigerkurs besucht oder ein Probetraining